

地域住民の居場所つくる

大分市の社会福祉法人「清流共生会」は、ケアセンター「清流苑」でカフェを開き、認知症予防や介護予防のための体操やストレッチ、脳トレーニングなどを実施。地域住民の健康づくり、居場所づくりに取り組んでいる。

社会的孤立のリスクを抱える人たちを地域で受け止め、共に生きていく「地域共生社会」の実現を目指す清流苑。認知症の人と家族が気軽に相談でき、安心して立ち寄れる居場所づくりに向け、2016年から月1回、さまざまな世代が集い、交流を深める「ライフUP カフェ」を開催してきた。認知症の人と地域の子どもたちが一緒にになって料理を作ったり、工

作を楽しんだり。デイサービスに行くのは嫌がるが、カフェなら行くという認知症の人もいたという。認知症サポートー養成講座や専門家の講演なども実施し、地域住民の認知症への理解も深めた。

認知症予防や介護予防を目的に、施設の機能訓練指導員や介護職員らを公民館に派遣し、健康体操や脳トレ活動を行う「ライフUP 来楽舞(ク

大分市の「清流苑」



2年ぶりにカフェを開催



カフェが開かれたデイサービスセンター清流苑

カフェで認知症・介護予防



器具を使って体を動かす参加者

新型コロナウイルスの感染拡大によつて開催が困難になる中でも、実施可能な方法を模索。双方を組み合わせ、感染状況が比較的落ちていた21年11月に、参加地域や人数を限定して2年ぶりにカフェを開いた。参加者は施設の器具を使って体を動かすなど、介護予防や認知症予防に取り組み、お茶を飲んで交流した。カフェは12月にも開催した。

清流苑地域連携室の梶原幸栄室長は「今後も状況に応じて、やり方を検討しながら続けていきたい。認知症の人や家族をはじめ、誰もが気軽に立ち寄れる、なじみの場所をつくりたい」と話す。高齢者向けサービスだけでなく、障害者支援や認定こども園の運営など、多様な福祉事業を担う清流苑。「カフェをきっかけに施設のことを知つてもらい、困り事があれば声を掛けてもらえる存在になりたい」と考えている。



毎月発行している「しおさい栄養だより」

栄養だよりで情報発信

健康的な食生活の大切さ伝える

津久見市の高齢者総合福祉施設「しおさい」は毎月、「しおさい栄養だより」を作成し、地域住民に配布している。地域貢献を目的に、15年以上にわたって地道な情報発信を続け、健康的な食生活の大切さを伝えている。

しおさいは、海岸風景が美しい風光明媚な津久見市長目の中に、社会福祉法人「同心会」が2003年に開設した高齢者総合福祉施設。特別養護老人ホーム(70床)、ショートステイ(10床)、養護老人ホーム(50床)、デイサービスセンター(定員18人)などの事業を行っている。

栄養だよりの作成は、地域貢献活動の一環で、06年7月にスタートした。しおさいの管理栄養士が編集を担当し、工夫を凝らして紙面

作り。風邪予防に有効な栄養素、食品ロスを減らす生活習慣、栄養バランスの取れた食材の選び方、心身の機能が弱る「フレイル」の予防法、適切な水分補給のポイントなど、毎回テーマを変え、さまざまな情報を紹介している。現在、奇数月を宮子佳奈さん、偶数月を中野悦子さんが担当し、毎月発行している。

長目地区には浦代、長目、釜戸、伊崎、楠屋の五つの集落があり、各集落の回覧板を通じて、計約120世帯の地域住民に栄養だよりを届けている。地域住民からは「いつも参考にしている」と反響があるといつ。

しおさいの入所者や利用者、職員にも読んでもらおうと、施設内にも掲示。施設のホームページからも見られるようにしている。過去の栄養だよりも積極的に活用。不定期に載せている料理のレシピが地域住民から好評で、5年前にはレシピ集を作り、希望者にいるときには、回復に役立ちそ



毎月テーマを変えて作成



栄養だよりを作る宮子さん(左)と中野さん

社会福祉法人 同心会

住所 〒875-0033 大分県臼杵市大字大泊220番地(法人本部)
〒879-2476 津久見市大字長目2715番地の5(しおさい)
TEL (0972)63-2762(法人本部)、(0972)85-0539(しおさい)
HP <http://fuku-doushinkai.or.jp> 理事長 一原 浩
運営施設(事業所) <津久見>高齢者総合福祉施設 しおさい
<臼杵>高齢者総合福祉施設 緑の園、諏訪緑の園、
養護老人ホーム 臼杵市安生寮



社会福祉法人 清流共生会

住所 〒870-0128 大分県大分市大字森336番地 TEL (097)527-6600
HP <https://seiryu-kyousei.org> 理事長 児玉 哲郎
運営施設(事業所) 特別養護老人ホーム、地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイグループホーム、住宅型有料老人ホーム、ケアマンション、生活支援ハウス
デイサービスセンター、認知症対応型デイサービス、
小規模多機能型居宅介護施設、介護保険サービスセンター、訪問看護、
訪問介護、夜間対応型訪問介護、訪問入浴、東陽地域包括支援センター

